

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS

A. DESKRIPSI TEORITIS	9
1. Pengertian Obesitas	9
2. Tipe Obesitas	10
3. Prevalensi Obesitas	13
4. Faktor-faktor Penyebab Obesitas	15
5. Dampak Obesitas	17
6. Diagnosis Obesitas	18
7. Patofisiologi Penyakit Obesitas	22
8. Penilaian Konsumsi Makanan	22
9. Faktor Makanan	24
10. Usia Dewasa	26
B. Kerangka Berpikir Penelitian	27
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	28
D. Hipotesis Penelitian	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	30
B. Desain dan Jenis Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Pengumpulan Data	31
E. Instrument Penelitian	32
F. Teknik Analisis Data	34

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	38
B. Karakteristik Responden	39

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	58
1. Kejadian Obesitas	58
2. Umur	60
3. Pola Konsumsi Karbohidrat berdasarkan Kejadian Obesitas	62
4. Pola Konsumsi Protein berdasarkan Kejadian Obesitas	63
5. Pola Konsumsi Lemak berdasarkan Kejadian Obesitas	66
6. Pola Konsumsi Serat berdasarkan Kejadian Obesitas	67
7. Pola Konsumsi Makanan Jajanan, Minuman, Gula dan lainnya terhadap Status Gizi	69
B. Keterbatasan Penelitian	71

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	72
-----------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA	75
----------------------	----

LAMPIRAN	80
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur dan Kejadian Obesitas.....	39
Tabel 2	Pola Konsumsi Sereal dan Umbian berdasarkan Kejadian Obesitas.....	41
Tabel 3	Pola Konsumsi Kacang-Kacangan berdasarkan Kejadian Obesitas.....	42
Tabel 4	Pola Konsumsi Daging & Unggas berdasarkan Kejadian Obesitas.....	44
Tabel 5	Pola Konsumsi Telur Matang berdasarkan Kejadian Obesitas.....	45
Tabel 6	Pola Konsumsi Ikan / Hasil Perikanan berdasarkan Kejadian Obesitas.....	47
Tabel 7	Pola Konsumsi Sayuran berdasarkan Kejadian Obesitas.....	48
Tabel 8	Pola Konsumsi Buah-Buahan berdasarkan Kejadian Obesitas.....	50
Tabel 9	Pola Konsumsi Susu & Hasil Olahannya berdasarkan Kejadian Obesitas.....	51
Tabel 10	Pola Konsumsi Minyak / Lemak berdasarkan Kejadian Obesitas.....	53
Tabel 11	Pola Konsumsi Minuman, Gula, dan lainnya berdasarkan Kejadian Obesitas.....	54
Tabel 12	Pola Konsumsi Makanan Jajanan berdasarkan Kejadian Obesitas.....	56

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Distribusi Pola Konsumsi Makanan Orang Dewasa 19-50 tahun di Pulau Sulawesi.....	40
Grafik 2	Pola Konsumsi Sereal dan Umbian berdasarkan Kejadian Obesitas.....	41
Grafik 3	Pola Konsumsi Kacang-kacangan berdasarkan Kejadian Obesitas.....	43
Grafik 4	Pola Konsumsi Daging & Unggas berdasarkan Kejadian Obesitas.....	44
Grafik 5	Pola Konsumsi Telur Matang berdasarkan Kejadian Obesitas.....	46
Grafik 6	Pola Konsumsi Ikan / Hasil Perikanan berdasarkan Kejadian Obesitas.....	47
Grafik 7	Pola Konsumsi Sayuran berdasarkan Kejadian Obesitas.....	49
Grafik 8	Pola Konsumsi Buah-buahan berdasarkan Kejadian Obesitas.....	50
Grafik 9	Pola Konsumsi Susu & Hasil Olahannya berdasarkan Kejadian Obesitas.....	52
Grafik 10	Pola Konsumsi Minyak / Lemak berdasarkan Kejadian Obesitas.....	53
Grafik 11	Pola Konsumsi Minuman, Gula, & DII berdasarkan Kejadian Obesitas.....	55
Grafik 12	Pola Konsumsi Makanan Jajanan berdasarkan Kejadian Obesitas.....	56